

ZACHOWANIA ŻYWIENIOWE POLAKÓW

10%

produkty BIO

4%

organiczne

4%

bez glutenu

Niewiele osób kojarzy
zdrową żywność
z produktami
organicznymi,
BIO oraz bez glutenu.

ZDROWA ŻYWNOSĆ

888

CO TRZECI POLAK
UTOŻSAMIA TO POJĘCIE
Z PRODUKTAMI ŚWIEŻYMI



4 z 10

respondentów uważa,
że wyznacznikiem
zdrowej żywności jest
**BRAK SZTUCZNYCH
BARWNIKÓW**

CZY ŁATWO KUPIĆ ZDROWĄ ŻYWNOSĆ?



8%

Bardzo
łatwo

50%

Raczej
łatwo

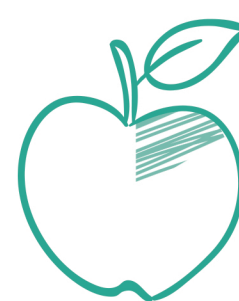
34%

Raczej
trudno

4%

Bardzo
trudno

Jak często Polacy wybierają zdrową żywność?



Bardzo
często
16%



Raczej
często
51%

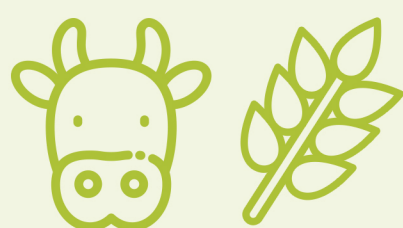


Raczej
rzadko
25%



Bardzo
rzadko
5%

Zawartość SKŁADNIKÓW W PRODUKTACH

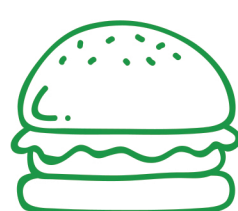


Co czwarty
badany zwraca
uwagę na zawartość
laktozy w produktach



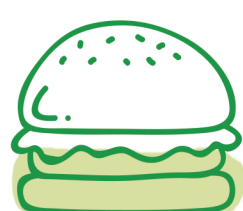
Co trzeci
deklaruje, że podczas
zakupów sprawdza
zawartość glutenu

CZY POLACY JEDZĄ FAST FOODY?



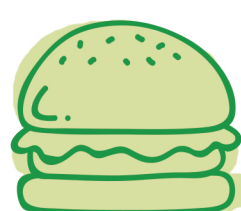
w
ogóle

23%



rzadziej niż raz
w miesiącu

31%



raz
w tygodniu

13%



Jednak

alergię pokarmową
deklaruje jedynie
8% badanych.



Wyniki

mogą być efektem swoistej
mody na unikanie pewnych
produktów spożywczych.



dietetykpro

źródło: Open Research,
Raport: Zdrowa żywność - zachowania zakupowe 2017.